

Pohjois-Savon psykologiyhdistys ry

(y-tunnus:1496609-2)

järjestää jäsenilleen työhyvinvoinnin teemapäivän:

## **Psykologina jaksaminen asiakastyössä**

Torstaina 14.11.2013 klo 9:00-15:30

Best Western hotelli Savonia, Allasauditorio

Sammakkolammentie 2, Kuopio

Kouluttajana:

Eija Palosaari , PsT, kriisi- ja traumapsykoterapeutti, työnohjaaja

Koulutuksessa käsitellään esimerkiksi kasautuvan stressin prosessia psykologityössä. Psykologi joutuu työssään tilanteisiin, jossa normaalit kriisireaktiot käynnistyvät itsessä. Kuinka voimme suojautua psykologityön kuormituksen vaikutuksilta? Aihetta lähestytään koulutuksessa käytännön työn näkökulmasta hyödyntäen teoretietoa, mm. peiliteoriaa. Erityisesti keskustelemme siitä, kuinka suojella työkykyämme ihmistyön haasteiden äärellä ja kuinka normaaleja reaktioita voi hyödyntää työhyvinvoinnin tukena.

**Koulutus on tarkoitettu erityisesti kaikille asiakastyötä tekeville psykologeille.**

Koulutuksen hinta: 50€ (alv 0%), sisältää aamukahvin, lounaan ja päiväkahvin.

Ilmoittautuminen koulutukseen 27.9. mennessä osoitteeseen:

[katri.ruth@nic.fi](mailto:katri.ruth@nic.fi)

Mukaan mahtuu 50 henkilöä.